



MATERNIDAD CONSCIENTE

La maternidad tiene un efecto humanizador . Todo se reduce a lo esencial.



La familia es el lugar por excelencia para aprender a resolver los vacíos emocionales; el problema se hace más grave cuando es la futura madre la que vive y evidencia esos vacíos sin poder canalizar, ayudarse o solucionar sus conflictos.



¿QUÉ ES MATERNIDAD CONSCIENTE?



Es un acompañamiento integral para las madres gestantes y sus familias, a través de una serie de terapias donde se promueve un aumento en el nivel de consciencia para el cuidado emocional, físico y espiritual de quienes esperan un hijo,





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

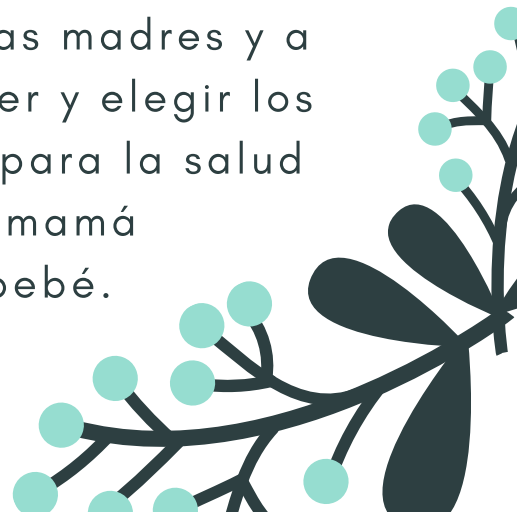
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Dirigir procesos de acondicionamiento físico para las mujeres embarazadas, con el propósito de ir preparando el cuerpo para el momento del parto y para la recuperación física de la madre después del nacimiento de su hijo



ASESORÍA NUTRICIONAL

Adelantar un proceso permanente de asesoría nutricional que permita a las futuras madres y a sus familias, conocer y elegir los mejores alimentos para la salud tanto de la mamá como del bebé.





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACOMPañAMIENTO MÉDICO

Brindar a las futuras mamás acompañamiento médico especializado para apoyar su proceso de embarazo y cambios biológicos durante esta etapa.



ACOMPañAMIENTO TERAPÉUTICO

Realizar un acompañamiento terapéutico que proporcione herramientas adecuadas para el manejo de las emociones y la manera de canalizar los diferentes estados de ánimo en pro del bienestar de los bebés, las mamás y sus familias.





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CÍRCULOS DE AMOR

Formar un “Círculo de Amor” con las familias y madres participantes para rotar juguetes y prendas de vestir de los niños y niñas nacidos dentro del Programa de Maternidad Consciente



CUNITA FELIZ

Entregar un kit de bienvenida del recién nacido llamado “La Cunita Feliz” para aquellas familias que se encuentren en situación económica difícil.





PROGRAMA MATERNIDAD CONSCIENTE



Carrera 19A # 154 - 91
interior 1
www.fundacionfamipaz.org

